

Организация режима пребывания детей в дошкольной группе

Основной режим дня для детей с 1.5 до 3 лет

Содержание	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30- 8.30
подготовка к завтраку , завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к образовательной деятельности	9.15- 9.30
Непрерывная образовательная деятельность (НОД)	9.30-9.38
Игры , самостоятельная деятельность по интересам	9.38- 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00
обед	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.25
Постепенный подъем., гигиенические процедуры	15.25-15.40
полдник	15.40-16.00
Непрерывная образовательная деятельность(НОД)	16.00- 16.10
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.10- 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка(в зимнее время прогулка не осуществляется), уход домой	16.40-18.00

Основной режим дня для детей с 3-7лет

содержание	возраст			
	3-4лет	4-5лет	5-6лет	6-7лет
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к организованной деятельности (оборудование, материалы)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Непрерывная образовательная деятельность(НОД)	9.30-9.45 9.45-10.00	9.30-9.50 9.50-10.15	9.30-9.55 9.55-10.20	9.30-10.00 10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Обед	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25	12.00-12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25-14.55	12.25-14.35	12.25- 14.25	12.25-14.25
Подъем , закаливающие	14.55-15.10	14.35-14.50	14.25-14.40	14.25-14.40

мероприятия				
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	14.50-15.10	14.40-15.00	14.40-15.00
Непрерывная образовательная деятельность(НОД)			15.10- 15.35	15.10- 15.40
Игры , досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность	15.30-16.40	15.10-16.40	15.35- 16.40	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00,
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00