

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

19.09.2024



## ПЯТНИЦА

20.09.2024

### Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Оладьи с джемом	200
Йогурт фруктовый	125
Чай с низким содержанием сахара	200
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>550</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>629.5</b>

### Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Огурец свежий	100
Суп из овощей со сметаной	250
Тефтели рыбные с томатным соусом	160
Пюре картофельное	180
Компот из ягод с/м	200
Хлеб ржаной	20
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>880</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>894.3</b>