



СРЕДА

09.10.2024

Меню (завтрак)

| Наименование блюда | Масса 12-18лет |
|---|-------------------|
| Оладьи с молоком стуженым | 150/50 |
| Чай с низким содержанием сахара | 200 |
| Яблоко | 130 |
| Итого за прием пищи | 530 |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 653.5 |

Меню (обед)

| Наименование блюда | Масса 12-18лет |
|---|-------------------|
| Огурец свежий | 10 |
| Суп с макаронными изделиями и курой | 250/15 |
| Рагу овощное | 200 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 200 |
| Хлеб ржаной | 40 |
| Итого за прием пищи | 815 |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 850.3 |