

Утверждаю

директор школы
Власов А.Ю.

21.10.2024



ВТОРНИК

22.10.2024

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Тефтели из курицы с томатным соусом	100/60
Макаронные изделия отварные	180
Бутерброд с сыром	15/20
Чай с сахаром и лимоном	200/5
Итого за прием пищи	580
Энергетическая ценность (калорийность)	772.2

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Огурец свежий	100
Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущёным)	250
Гуляш из курицы	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Компот из ягод с/м	200
Хлеб ржаной	20
Итого за прием пищи	850
Энергетическая ценность (калорийность)	1002