

Утверждаю  
директор школы  
Власов А.Ю.  
22.10.2024

**СРЕДА**

**23.10.2024**

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Оладьи с молоком сгущенным	100/50
Чай с низким содержанием сахара	200
Яблоко	130
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>480</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>542.1</b>

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	10
Суп с макаронными изделиями и курой	250/15
Рагу овощное	175
Напиток из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржаной	40
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>645</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>716.6</b>