

Утверждаю



СРЕДА

02.10.2024

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г) 12-18 лет
День 3	
Запеканка творожная с молоком сгущенным	225
Чай с сахаром	200
Батон	20
Итого за прием пищи	455
Энергетическая ценность (калорийность)	583.5

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 12-18 лет
День 3	
Огурец свежий	10
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250
Тефтели из курицы с томатным соусом	100/60
Каша гречневая рассыпчатая	180
Хлеб ржаной	40
Чай с сахаром	200
Итого за прием пищи	840
Энергетическая ценность (калорийность)	1000.8