

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

18.04.2024



## ПЯТНИЦА

19.04.2024

### Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Оладьи с джемом (повидлом)	150	225
Йогурт фруктовый	125	125
Чай с низким содержанием сахара	200	200
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>475</b>	<b>550</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>470.5</b>	<b>629.5</b>

### Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Огурец свежий	60	100
Суп из овощей со сметаной	200	250
Тефтели рыбные с томатным соусом	90	160
Пюре картофельное	150	180
Чай с сахаром	200	200
Хлеб ржаной	20	20
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>760</b>	<b>880</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>720.9</b>	<b>894.3</b>