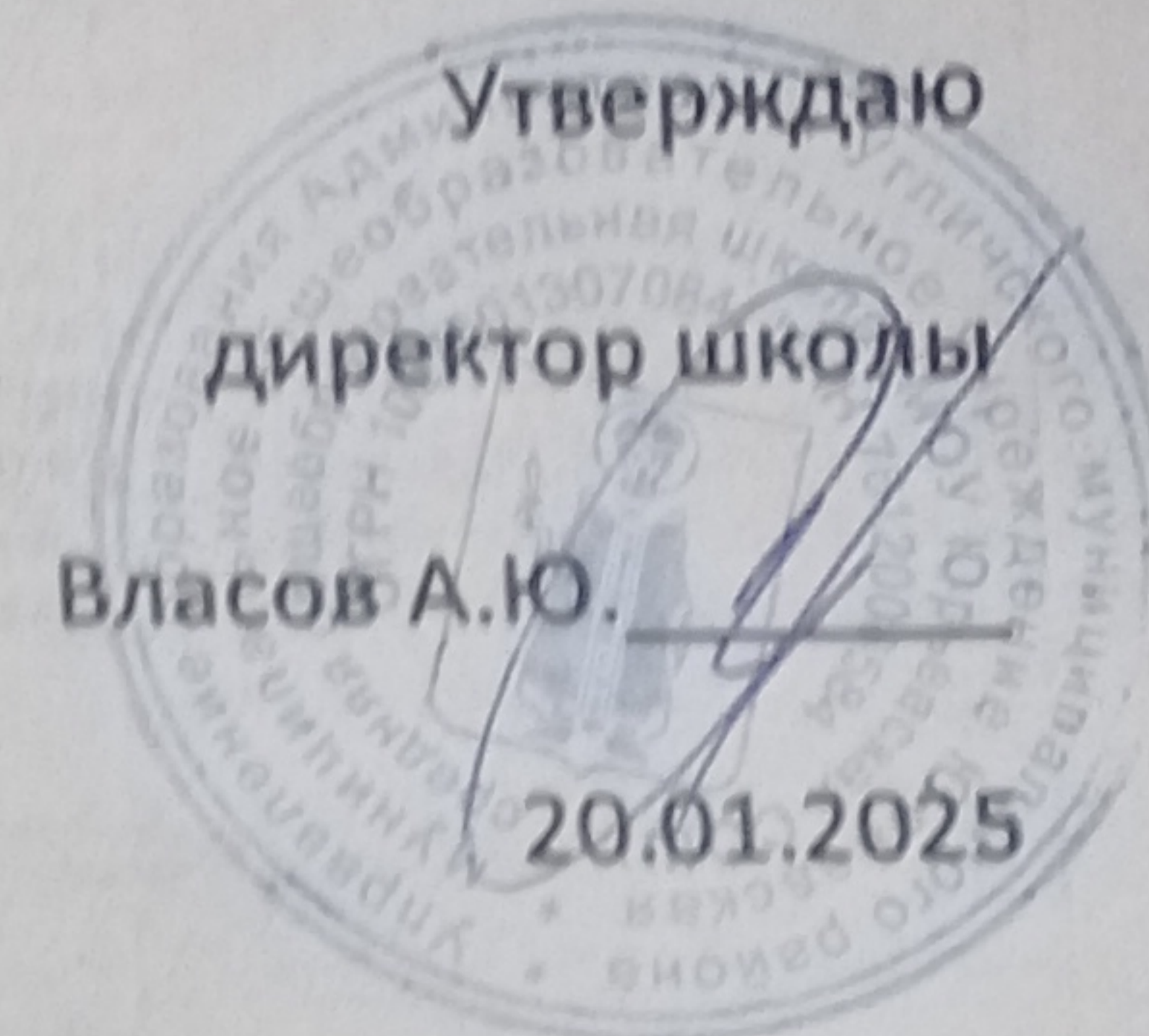




## ВТОРНИК

21.01.2025

### Меню (завтрак)

| Наименование блюда                     | Масса<br>7-11лет |
|----------------------------------------|------------------|
| Котлета из мяса кур                    | 100              |
| Картофельное пюре                      | 180              |
| Огурец свежий                          | 60               |
| Чай с сахаром и лимоном                | 200/5            |
| Батон                                  | 20               |
| Итого за прием пищи                    | 525              |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 583.4            |

### Меню (обед)

| Наименование блюда                     | Масса<br>12-18лет |
|----------------------------------------|-------------------|
| Огурец свежий                          | 100               |
| Суп картофельный рыбный                | 250/15            |
| Гуляш                                  | 100               |
| Рис отварной                           | 180               |
| Батон                                  | 20                |
| Хлеб ржаной                            | 20                |
| Компот из сухофруктов                  | 200               |
| Итого за прием пищи                    | 805               |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 835.2             |