

Утверждаю



ПОНЕДЕЛЬНИК

22.04.2024

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г) 7-11 лет	Масса (г) 12-18 лет
Каша дружба молочная жидкая с маслом сливочным	150	200
Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	25/30	25/20/30
Какао с молоком	200	200
Итого за прием пищи	455	505
Энергетическая ценность (калорийность)	571.1	639.3

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет
Огурец свежий	60	100
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	250
Котлеты из мяса кур	90	100
Рис отварной	150	180
Чай с сахаром	200	200
Хлеб ржаной	20	20
Итого за прием пищи	770	850
Энергетическая ценность (калорийность)	757	856.6