

Утверждаю



ВТОРНИК

23.04.2024

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Тефтели мясные с томатным соусом	70/50	100/60
Макаронные изделия отварные	150	180
Бутерброд с сыром	15/20	15/20
Чай с сахаром и лимоном	200/5	200/5
Итого за прием пищи	510	580
Энергетическая ценность (калорийность)	636	772.2

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Огурец свежий	60	100
Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущёным)	250	250
Птица тушеная в соусе	90	100
Каша гречневая рассыпчатая	150	180
Чай с сахаром	200	200
Хлеб ржаной	20	20
Итого за прием пищи	730	780
Энергетическая ценность (калорийность)	884.4	1002