



## ВТОРНИК

24.12.2024

### Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Тефтели из курицы с томатным соусом	100/60	100/60
Макаронные изделия отварные	180	180
Бутерброд с сыром	15/20	15/20
Чай с сахаром и лимоном	200/5	200/5
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>580</b>	<b>580</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>772.2</b>	<b>772.2</b>

### Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Огурец свежий	60	100
Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущёным)	250	250
Гуляш	100	100
Каша гречневая рассыпчатая	180	180
Чай с сахаром	200	200
Хлеб ржаной	20	20
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>810</b>	<b>850</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>884.4</b>	<b>1002</b>