



ПЯТНИЦА

18.03.2022

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет
Оладьи с джемом (повидлом)	150	225
Йогурт фруктовый	125	125
Чай с низким содержанием сахара	200	200
Итого за прием пищи	475	550
Энергетическая ценность (калорийность)	470.5	629.5

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет
Огурец свежий	20	20
Суп из овощей со сметаной	200	250
Тефтели рыбные с томатным соусом	80	160
Картофельное пюре	1 50	180
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб ржаной	20	20
Кондитерское изделие без крема	50	50
Итого за прием пищи	720	880
Энергетическая ценность (калорийность)	720.9	894.3