

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

31.03.2022

ПЯТНИЦА

01.04.2022

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет
Оладьи с джемом (повидлом)	150	225
Йогурт фруктовый	125	125
Чай с низким содержанием сахара	200	200
Итого за прием пищи	475	550
Энергетическая ценность (калорийность)	470.5	629.5

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет
Огурец свежий	20	20
Суп из овощей со сметаной	200	250
Тефтели рыбные с томатным соусом	80	160
Картофельное пюре	150	180
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб ржаной	20	20
Кондитерское изделие без крема	50	50
Итого за прием пищи	720	880
Энергетическая ценность (калорийность)	720.9	894.3