

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

04.05.2022

## ЧЕТВЕРГ

05.05.2022

### Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Котлета рыбная	80	100
картофельное пюре	150	180
Огурец свежий	20	20
Чай без сахара	200	200
Кондитерское изделие без крема	20	20
Батон	25	25
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>495</b>	<b>545</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>477.1</b>	<b>542.3</b>

### Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Огурец свежий	20	20
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250	250
Плов	150	200
Компот из сухофруктов	200	200
Выпечное изделие	60	60
Хлеб ржаной	20	20
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>700</b>	<b>750</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>843.8</b>	<b>950.8</b>