

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

06.09.2022



СРЕДА

07.09.2022

Меню (завтрак)

| Наименование блюда | Масса 7-11 лет | Масса 12-18лет |
|---|-------------------|-------------------|
| Оладьи с молоком сгущенным | 100/50 | 150/50 |
| Чай с низким содержанием сахара | 200 | 200 |
| Яблоко | 130 | 130 |
| Итого за прием пищи | 480 | 530 |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 542.1 | 653.5 |

Меню (обед)

| Наименование блюда | Масса 7-11 лет | Масса 12-18лет |
|---|-------------------|-------------------|
| Огурец свежий | 10 | 10 |
| Суп с макаронными изделиями и курой | 250/15 | 250/15 |
| Шницель мясной | 80 | 100 |
| Рагу овощное | 150 | 180 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 200 |
| Хлеб ржаной | 40 | 40 |
| Итого за прием пищи | 645 | 815 |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 716.6 | 850.3 |