



## ПЯТНИЦА

09.09.2022

### Меню (завтрак)

| Наименование блюда                            | Масса<br>7-11 лет | Масса<br>12-18 лет |
|-----------------------------------------------|-------------------|--------------------|
| Запеканка творожная с молоком сгущенным       | 150/50            | 150/50             |
| Батон                                         | 20                | 20                 |
| Чай без сахара                                | 200               | 200                |
| <b>Итого за прием пищи</b>                    | <b>420</b>        | <b>470</b>         |
| <b>Энергетическая ценность (калорийность)</b> | <b>548.7</b>      | <b>548.7</b>       |

### Меню (обед)

| Наименование блюда                            | Масса<br>7-11 лет | Масса<br>12-18 лет |
|-----------------------------------------------|-------------------|--------------------|
| Огурец свежий                                 | 40                | 40                 |
| Рассольник Ленинградский                      | 200               | 250                |
| Птица тушенная в соусе                        | 80                | 100                |
| Макаронные изделия отварные                   | 150               | 180                |
| Компот из сухофруктов                         | 200               | 200                |
| Батон                                         | 25                | 25                 |
| Хлеб ржаной                                   | 20                | 20                 |
| <b>Итого за прием пищи</b>                    | <b>715</b>        | <b>815</b>         |
| <b>Энергетическая ценность (калорийность)</b> | <b>774.4</b>      | <b>891</b>         |