



СРЕДА

14.09.2022

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г) 7-11 лет	Масса (г) 12-18 лет
День 1		
Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	200
Чай без сахара	200	200
Батон	20	20
Итого за прием пищи	405	455
Энергетическая ценность (калорийность)	515.8	583.5

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	250
Тефтели мясные с томатным соусом	50/30	100/60
Каша гречневая рассыпчатая	150	180
Хлеб ржаной	40	40
Компот из сухофруктов	200	200
Итого за прием пищи	730	840
Энергетическая ценность (калорийность)	790.1	1000.8