

Утверждаю

Директор школы

Власов А.Ю.

23.09.2022



## ПОНЕДЕЛЬНИК

26.09 .2022

### Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г) 7-11 лет	Масса (г) 12-18 лет
<b>День 1</b>		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	200
Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	25/20/30	25/20/30
Какао с молоком	200	200
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>425</b>	<b>495</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>565</b>	<b>583.5</b>

### Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
<b>День 1</b>		
Огурец свежий	35	35
Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущёным)	250	250
Шницель мясной	80	100
Макаронные изделия отварные	150	180
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб ржаной	30	30
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>745</b>	<b>795</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>839.7</b>	<b>940.8</b>