

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

26.09.2022

**ВТОРНИК**

**27.09.2022**

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Котлета из мяса кур	80	100
Картофельное пюре	150	180
Огурец свежий	20	20
Чай с сахаром и лимоном	200/5	200/5
Батон	20	20
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>475</b>	<b>525</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>496.7</b>	<b>583.4</b>

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Огурец свежий	20	20
Суп картофельный рыбный	250/15	250/15
Печень по-строгановски	80	100
Рис отварной	150	180
Батон	20	20
Хлеб ржаной	20	20
Компот из сухофруктов	200	200
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>755</b>	<b>805</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>750.6</b>	<b>835.2</b>