



ВТОРНИК

04.10.2022

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет
Тефтели мясные с томатным соусом	70/50	100/60
Макаронные изделия отварные	150	180
Бутерброд с сыром	15/20	15/20
Чай с сахаром и лимоном	200/5	200/5
Итого за прием пищи	510	580
Энергетическая ценность (калорийность)	636	772.2

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет
Огурец свежий	30	30
Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущёным)	250	250
Гуляш из свинины	80	100
Каша гречневая рассыпчатая	150	180
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб ржаной	20	20
Итого за прием пищи	730	780
Энергетическая ценность (калорийность)	884.4	1002