

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

10.10.2022

ВТОРНИК

11.10.2022

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Котлета из мяса кур	80	100
Картофельное пюре	150	180
Огурец свежий	20	20
Чай с сахаром и лимоном	200/5	200/5
Батон	20	20
Итого за прием пищи	475	525
Энергетическая ценность (калорийность)	496.7	583.4

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Огурец свежий	20	20
Суп картофельный рыбный	250/15	250/15
Печень по-строгановски	80	100
Рис отварной	150	180
Батон	20	20
Хлеб ржаной	20	20
Компот из сухофруктов	200	200
Итого за прием пищи	755	805
Энергетическая ценность (калорийность)	750.6	835.2