

Утверждаю
директор школы
Власов А.Ю.
19.10.2022

СРЕДА
20.10.2022
Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Оладьи с молоком сгущенным	100/50	150/50
Чай с низким содержанием сахара	200	200
Яблоко	130	130
Итого за прием пищи	480	530
Энергетическая ценность (калорийность)	542.1	653.5

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Огурец свежий	10	10
Суп с макаронными изделиями и курой	250/15	250/15
Шницель мясной	80	100
Рагу овощное	150	180
Напиток из смеси сухофруктов	200	200
Хлеб ржаной	40	40
Итого за прием пищи	645	815
Энергетическая ценность (калорийность)	716.6	850.3