

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

20.10.2022



ПЯТНИЦА

21.10.2022

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет
Омлет натуральный с сыром	150	150
Бутерброд с ветчиной	20	20
Чай с лимоном и сахаром	200	200
Итого за прием пищи	420	470
Энергетическая ценность (калорийность)	548.7	548.7

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет
Огурец свежий	40	40
Рассольник Ленинградский	200	250
Птица тушенная в соусе	80	100
Макаронные изделия отварные	150	180
Компот из сухофруктов	200	200
Батон	25	25
Хлеб ржаной	20	20
Итого за прием пищи	715	815
Энергетическая ценность (калорийность)	774.4	891