



## ВТОРНИК

25.10.2022

### Меню (завтрак)

| Наименование блюда                            | Масса<br>7-11 лет | Масса<br>12-18 лет |
|-----------------------------------------------|-------------------|--------------------|
| Котлета из мяса кур                           | 80                | 100                |
| Картофельное пюре                             | 150               | 180                |
| Огурец свежий                                 | 20                | 20                 |
| Чай с сахаром и лимоном                       | 200/5             | 200/5              |
| Батон                                         | 20                | 20                 |
| <b>Итого за прием пищи</b>                    | <b>475</b>        | <b>525</b>         |
| <b>Энергетическая ценность (калорийность)</b> | <b>496.7</b>      | <b>583.4</b>       |

### Меню (обед)

| Наименование блюда                            | Масса<br>7-11 лет | Масса<br>12-18 лет |
|-----------------------------------------------|-------------------|--------------------|
| Огурец свежий                                 | 20                | 20                 |
| Суп картофельный рыбный                       | 250/15            | 250/15             |
| Печень по-строгановски                        | 80                | 100                |
| Рис отварной                                  | 150               | 180                |
| Батон                                         | 20                | 20                 |
| Хлеб ржаной                                   | 20                | 20                 |
| Компот из сухофруктов                         | 200               | 200                |
| <b>Итого за прием пищи</b>                    | <b>755</b>        | <b>805</b>         |
| <b>Энергетическая ценность (калорийность)</b> | <b>750.6</b>      | <b>835.2</b>       |