

Утверждаю

Директор школы

Власов А.Ю.

26.10.2022

ЧЕТВЕРГ

27.10.2022

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет
Биточек мясной	80	100
Макаронные изделия отварные	150	180
Бутерброд с сыром	35	35
Кондитерское изделие без крема	20	20
Чай с сахаром	200	200
Итого за прием пищи	465	515
Энергетическая ценность (калорийность)	620.3	721.4

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет
Суп картофельный с яйцом	200	250
Рагу из курицы	175	250
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб ржаной	30	30
Выпечное изделие	50	50
Итого за прием пищи	695	820
Энергетическая ценность (калорийность)	711.4	831