



ПОНЕДЕЛЬНИК

14.11.2022

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г) 7-11 лет	Масса (г) 12-18 лет
День 1		
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	200
Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	25/20/30	25/20/30
Какао с молоком	200	200
Итого за прием пищи	425	495
Энергетическая ценность (калорийность)	565	583.5

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет
День 1		
Огурец свежий	35	35
Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущёным)	250	250
Шницель мясной	80	100
Макаронные изделия отварные	150	180
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб ржаной	30	30
Итого за прием пищи	745	795
Энергетическая ценность (калорийность)	839.7	940.8