



ПОНЕДЕЛЬНИК

21.11.2022

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г) 7-11 лет	Масса (г) 12-18 лет
Каша дружба молочная жидкая с маслом сливочным	150	200
Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	25/30	25/20/30
Какао с молоком	200	200
Итого за прием пищи	455	505
Энергетическая ценность (калорийность)	571.1	639.3

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18 лет
Огурец свежий	20	20
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	250
Котлеты из мяса кур	80	100
Рис отварной	150	180
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб ржаной	20	20
Итого за прием пищи	720	770
Энергетическая ценность (калорийность)	757	856.6