

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

29.11.2022



СРЕДА

30.11.2022

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г) 7-11 лет
День 1	
Запеканка творожная с молоком сгущенным	150
Чай без сахара	200
Батон	20
Итого за прием пищи	405
Энергетическая ценность (калорийность)	515.8

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250
Гуляш	80
Каша гречневая рассыпчатая	150
Хлеб ржаной	40
Компот из сухофруктов	200
Итого за прием пищи	730
Энергетическая ценность (калорийность)	790.1