



ЧЕТВЕРГ

01.12.2022

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	
Гуляш	80	
Макаронные изделия отварные	150	
Бутерброд с сыром	35	
Кондитерское изделие без крема	20	
Чай с сахаром	200	
Итого за прием пищи		465
Энергетическая ценность (калорийность)		620.3

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	
Суп картофельный с яйцом	200	
Рагу из курицы	175	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб ржаной	30	
Выпечное изделие	50	
Итого за прием пищи		695
Энергетическая ценность (калорийность)		711.4