



## ПЯТНИЦА

02.12.2022

### Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Оладьи с джемом (повидлом)	225
Йогурт фруктовый	125
Чай с низким содержанием сахара	200
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>550</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>629.5</b>

### Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Огурец свежий	20
Суп из овощей со сметаной	250
Тефтели рыбные с томатным соусом	160
Пюре картофельное	180
Компот из сухофруктов	200
Кондитерское изделие без крема	20
Хлеб ржаной	20
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>880</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>894.3</b>