

Утверждаю:

директор школы

Власов А.Ю.

02.12.2022

## ПОНЕДЕЛЬНИК

05.12.2022

### Меню (завтрак)

| Наименование блюда                             | Масса (г)<br>12-18 лет |
|--|------------------------|
| Каша дружба молочная жидкая с маслом сливочным | 200                    |
| Бутерброд горячий с ветчиной и сыром           | 25/20/30               |
| Какао с молоком                                | 200                    |
| <b>Итого за прием пищи</b>                     | <b>505</b>             |
| <b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>  | <b>639.3</b>           |

### Меню (обед)

| Наименование блюда                             | Масса<br>12-18лет |
|--|-------------------|
| Огурец свежий                                  | 20                |
| Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250               |
| Котлеты из мяса кур                            | 100               |
| Рис отварной                                   | 180               |
| Компот из сухофруктов                          | 200               |
| Хлеб ржаной                                    | 20                |
| <b>Итого за прием пищи</b>                     | <b>770</b>        |
| <b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>  | <b>856.6</b>      |