



ВТОРНИК

06.12.2022

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Гуляш	100/60
Макаронные изделия отварные	180
Бутерброд с сыром	15/20
Чай с сахаром и лимоном	200/5
Итого за прием пищи	580
Энергетическая ценность (калорийность)	772.2

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Огурец свежий	30
Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущеным)	250
Гуляш из свинины	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	20
Итого за прием пищи	780
Энергетическая ценность (калорийность)	1002