



ПОНЕДЕЛЬНИК

12.12.2022

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г) 12-18 лет
День 1	
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200
Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	25/20/30
Какао с молоком	200
Итого за прием пищи	495
Энергетическая ценность (калорийность)	583.5

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
День 1	
Огурец свежий	35
Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущеным)	250
Гуляш	100
Макаронные изделия отварные	180
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	30
Итого за прием пищи	795
Энергетическая ценность (калорийность)	940.8