

Утверждаю

Директор школы

Власов А.Ю.

13.03.2024



ПОНЕДЕЛЬНИК

16.09.2024

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г) 7-11 лет
День 1	
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150
Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	25/20/30
Какао с молоком	200
Кондитерское изделие	20
Итого за прием пищи	425
Энергетическая ценность (калорийность)	565

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
День 1	
Огурец свежий	35
Суп картофельный с бобовыми (с горохом луценым)	250
ШНИЦЕЛЬ МЯСНАЯ	90
Макаронные изделия отварные	150
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	30
Компот из ягод	755
Итого за прием пищи	755
Энергетическая ценность (калорийность)	839,7