

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

23.09.2024

## ВТОРНИК

24.09.2024

### Меню (завтрак)

| Наименование блюда                            | Масса<br>7-11 лет |
|---|-------------------|
| Тефтели мясные с томатным соусом              | 70/50             |
| Макаронные изделия отварные                   | 150               |
| Бутерброд с сыром                             | 15/20             |
| Чай с сахаром и лимоном                       | 200/5             |
| <b>Итого за прием пищи</b>                    | <b>510</b>        |
| <b>Энергетическая ценность (калорийность)</b> | <b>636</b>        |

### Меню (обед)

| Наименование блюда                              | Масса<br>7-11 лет |
|---|-------------------|
| Огурец свежий                                   | 60                |
| Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущёным) | 250               |
| Гуляш из говядины                               | 90                |
| Каша гречневая рассыпчатая                      | 150               |
| Чай с сахаром                                   | 200               |
| Хлеб ржаной                                     | 20                |
| <b>Итого за прием пищи</b>                      | <b>730</b>        |
| <b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>   | <b>884.4</b>      |