



ПОНЕДЕЛЬНИК

30.09.2024

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г) 7-11 лет
День 1	
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150
Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	25/20/30
Какао с молоком	200
Итого за прием пищи	425
Энергетическая ценность (калорийность)	565

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
День 1	
Оррец свежий	
Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущеным)	35
Котлета из мяса кур	250
Макаронные изделия отварные	90
Чай с сахаром	150
Хлеб ржаной	200
Итого за прием пищи	30
Энергетическая ценность (калорийность)	755
	839.7