

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

03.10.2024



ПЯТНИЦА

04.10.2024

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Оладьи с джемом	150
Йогурт фруктовый	125
Чай с низким содержанием сахара	200
Итого за прием пищи	475
Энергетическая ценность (калорийность)	470.5

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	60
Суп из овощей со сметаной	200
Тефтели рыбные с томатным соусом	90
Пюре картофельное	150
Компот из ягод с/м	200
Хлеб ржаной	20
Итого за прием пищи	760
Энергетическая ценность (калорийность)	720.9