



ВТОРНИК

08.10.2024

Меню (завтрак)

| Наименование блюда | Масса 7-11 лет |
|---|-------------------|
| Тефтели мясные с томатным соусом | 70/50 |
| Макаронные изделия отварные | 150 |
| Бутерброд с сыром | 15/20 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/5 |
| Итого за прием пищи | 510 |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 636 |

Меню (обед)

| Наименование блюда | Масса 7-11 лет |
|---|-------------------|
| Огурец свежий | 60 |
| Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущёным) | 250 |
| Гуляш из говядины | 90 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| Компот из ягод с/м | 200 |
| Хлеб ржаной | 20 |
| Итого за прием пищи | 730 |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 884.4 |