



ПОНЕДЕЛЬНИК

09.09.2024

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г) 7-11 лет
Каша дружба молочная жидкая с маслом сливочным	150
Булгурбород горячий с ветчиной и сыром	25/30
Какао с молоком	200
Итого за прием пищи	455
Энергетическая ценность (калорийность)	571.1

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	60
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250
Котлеты из мяса кур	90
Рис отварной	150
Компот из ягод с/м	200
Хлеб ржаной	20
Итого за прием пищи	770
Энергетическая ценность (калорийность)	757