

Утверждаю



ВТОРНИК

05.11.2024

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса (г) 7-11 лет
День 3	
Запеканка творожная с молоком сгущенным	200
Чай с сахаром	200
Батон	20
Итого за прием пищи	405
Энергетическая ценность (калорийность)	515.8

Меню (обед)

Наименование блюда День 3	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	60
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250
Тефтели из курицы с томатным соусом	90/30
Каша гречневая рассыпчатая	180
Хлеб ржаной	40
Чай с сахаром	200
Итого за прием пищи	850
Энергетическая ценность (калорийность)	790.1