

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

10.10.2024

## ПЯТНИЦА

11.10.2024

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Омлет натуральный с сыром	150
Бутерброд	20
Чай с лимоном и сахаром	200
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>470</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>548.7</b>

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Огурец свежий	40
Рассольник Ленинградский	250
Птица тушеная в соусе	100
Макаронные изделия отварные	180
Компот из ягод с/м	200
Батон	25
Хлеб ржаной	20
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>815</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>891</b>