

Утверждаю

Директор школы

Власов А.Ю.

08.01.2025

**ЧЕТВЕРГ**

**09.01.2025**

**Меню (завтрак)**

| Наименование блюда                     | Масса<br>7-11 лет | Масса<br>12-18лет |
|----------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Гуляш                                  | 100               | 100               |
| Макаронные изделия отварные            | 180               | 180               |
| Бутерброд с ветчиной                   | 35                | 35                |
| Чай с сахаром                          | 200               | 200               |
| Итого за прием пищи                    | 515               | 515               |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 721.4             | 721.4             |

**Меню (обед)**

| Наименование блюда                     | Масса<br>7-11 лет | Масса<br>12-18лет |
|----------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Огурец свежий                          | 60                | 100               |
| Суп картофельный с яйцом               | 250               | 250               |
| Рагу из курицы                         | 200               | 250               |
| Чай с сахаром                          | 200               | 200               |
| Хлеб ржаной                            | 30                | 30                |
| Выпечное изделие                       | 50                | 50                |
| Итого за прием пищи                    | 790               | 840               |
| Энергетическая ценность (калорийность) | 711.4             | 831               |