

Утверждаю

Директор школы

Власов А.Ю.

19.03.2025

ЧЕТВЕРГ

20.03.2025

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Гуляш мясной	100	100
Макаронные изделия отварные	180	180
Бутерброд с ветчиной	35	35
Чай с сахаром	200	200
Итого за прием пищи	515	515
Энергетическая ценность (калорийность)	721.4	721.4

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Огурец свежий	60	100
Суп картофельный с яйцом	250	250
Рагу из курицы	200	250
Компот из ягод с/м	200	200
Хлеб ржаной	30	30
Выпечное изделие	50	50
Итого за прием пищи	790	840
Энергетическая ценность (калорийность)	711.4	831