



ЧЕТВЕРГ

07.11.2024

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Биточек мясной	100
Макаронные изделия отварные	180
Бутерброд с сыром	35
Чай с сахаром	200
Итого за прием пищи	515
Энергетическая ценность (калорийность)	721.4

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Огурец свежий	60
Суп картофельный с яйцом	250
Рагу из курицы	250
Компот из ягод с/м	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого за прием пищи	820
Энергетическая ценность (калорийность)	831