



ЧЕТВЕРГ

07.11.2024

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Биточек мясной	100
Макаронные изделия отварные	180
Бутерброд с сыром	35
Чай с сахаром	200
Итого за прием пищи	465
Энергетическая ценность (калорийность)	620.3

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	60
Суп картофельный с яйцом	250
Рагу из курицы	250
Компот из ягод с/м	200
Хлеб ржаной	30
Выпечное изделие	50
Итого за прием пищи	655
Энергетическая ценность (калорийность)	711.4