

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

07.10.2024



## ВТОРНИК

08.10.2024

### Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Тефтели мясные с томатным соусом	100/60
Макаронные изделия отварные	180
Бутерброд с сыром	15/20
Чай с сахаром и лимоном	200/5
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>580</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>772.2</b>

### Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 12-18лет
Огурец свежий	100
Суп картофельный с бобовыми (с горохом лущёным)	250
Гуляш из говядины	100
Каша гречневая рассыпчатая	180
Компот из ягод с/м	200
Хлеб ржаной	20
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>780</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>1002</b>