



СРЕДА

09.10.2024

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Оладьи с молоком стученным	100/50
Чай с низким содержанием сахара	200
Яблоко	130
Итого за прием пищи	480
Энергетическая ценность (калорийность)	542.1

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	10
Суп с макаронными изделиями и курой	250/15
Рагу овощное	175
Напиток из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржаной	40
Итого за прием пищи	645
Энергетическая ценность (калорийность)	716.6