

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

09.10.2024

ЧЕТВЕРГ

10.10.2024

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Котлета рыбная	80
Картофельное пюре	150
Огурец свежий	20
Чай без сахара	200
Батон	25
Кондитерское изделие	20
Итого за прием пищи	495
Энергетическая ценность (калорийность)	477.1

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет
Огурец свежий	20
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250
Плов	200
Компот из ягод с/м	200
Выпечное изделие	60
Хлеб ржаной	20
Итого за прием пищи	700
Энергетическая ценность (калорийность)	843.8