

Утверждаю

директор школы

Власов А.Ю.

44.11.2024



## ПЯТНИЦА

15.11.2024

### Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Омлет натуральный с сыром	150	150
Бутерброд	20	20
Чай с лимоном и сахаром	200	200
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>420</b>	<b>470</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>548.7</b>	<b>548.7</b>

### Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Огурец свежий	40	40
Рассольник Ленинградский	200	250
Птица тушеная в соусе	90	100
Макаронные изделия отварные	150	180
Компот из ягод с/м	200	200
Батон	25	25
Хлеб ржаной	20	20
<b>Итого за прием пищи</b>	<b>715</b>	<b>815</b>
<b>Энергетическая ценность (калорийность)</b>	<b>774.4</b>	<b>891</b>