

Утверждаю

Директор школы

Власов А.Ю.

20.11.2024

ЧЕТВЕРГ

21.11.2024

Меню (завтрак)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Биточек мясной	100	100
Макаронные изделия отварные	180	180
Бутерброд с сыром	35	35
Чай с сахаром	200	200
Итого за прием пищи	465	515
Энергетическая ценность (калорийность)	620.3	721.4

Меню (обед)

Наименование блюда	Масса 7-11 лет	Масса 12-18лет
Огурец свежий	60	60
Суп картофельный с яйцом	250	250
Рагу из курицы	250	250
Компот из ягод с/м	200	200
Хлеб ржаной	30	30
Выпечное изделие	50	50
Итого за прием пищи	655	820
Энергетическая ценность (калорийность)	711.4	831